



Fantastiques chevauchées face à l'océan

Cavaliers avertis ou débutants, mais aussi people, se retrouvent au Centre Equestre de Lège-Cap-Ferret, situé à deux pas des plages.

Nicolas Canteloup et Guillaume Canet y laissent leurs montures en pension. Près de 200 licenciés y pratiquent l'équitation, en loisir ou en compétition. Plus de 50 chevaux et une vingtaine de poneys sont mis à disposition du grand public. Le Centre Equestre de Lège-Cap-Ferret est reconnu comme l'un des meilleurs clubs d'Aquitaine, salué pour la qualité remarquable de ses installations et l'exigence de ses cavaliers. Véritable enclave dans le bassin d'Arcachon, idéalement situé à deux pas des plages océanes, au cœur de la forêt de pins, entièrement dédié au plaisir des familles et à la puissance d'une belle expérience partagée, le centre accueille plusieurs types de prestations estivales. La plus courue est le programme de « Promenades à l'océan » : 1 h 15 de balade sur le front de mer, réservée aux cavaliers confirmés – il faut savoir galoper. Un moment de pur plaisir, entre sable et vagues (40 € la séance).

Le pied à l'étrier dès 4 ans

Toujours durant l'été, le centre équestre propose un certain nombre de stages pour tous niveaux et tous âges. Dès 4 ans, des ateliers shetland par petits groupes de 7 enfants maximum, avec possibilité de passer des examens (50 € la demi-journée). A partir de 8 ans, des stages de 3 heures incluant deux heures d'équitation et une heure de pratique/théorie autour du cheval, toujours avec possibilité de passer des examens (56 € la demi-journée). Les jeunes – ou moins jeunes – cavaliers peuvent ainsi découvrir la beauté sauvage du Ferret à dos de cheval. Enfin, toute l'année, le centre, labellisé École française d'équitation, organise cours particuliers ou collectifs, coaching, stages de formation approfondis, brevet fédéral, compétitions, séances de dressage.

❖ Centre Equestre de Lège-Cap-Ferret. Av. du Milan, Le Truc Vert, Cap-Ferret. 05-56-60-82-85/06-18-43-01-98. www.centre-equestre-lege-cap-ferret.org